



## ‘बेस्ट ऑफ दि नेस्ट कांटेस्ट’

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर शनिवार को बेंगलूर के बन्नरघट्टा रोड स्थित फोर्टिस अस्पताल के प्रसूति विभाग ‘दि नेस्ट’ ने गर्भवती महिलाओं के लिए एक विशेष प्रतियोगिता आयोजित की। ‘बेस्ट ऑफ दि नेस्ट कांटेस्ट’ नामक इस प्रतियोगिता में महिलाओं ने रैंप पर चलकर अपनी अद्वितीय प्रतिभा का प्रदर्शन किया और एक प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता में भाग लिया।

# గర్భిణిల ఫ్యాషన్ షో



మింగళూరు, మార్చి 8 (న్యూస్ టుడే): వారంతా వ్యర్థివరంగా మోడళ్ల కాదు, ఆడపొడవపా ర్థ్యావృష్ట నడిచే విద్యార్థులు ఆసలే కాదు. రేచో మాచో ఓ దీర్ఘ జన్మనిచ్చే వారు. నిలల సమయంలో వారి శరీరంలో తోటు చేసుకొనే హార్మోనుల మార్పులు, రక్తపోటు, మానసిక ఒత్తిడి తదితరాలను శ్రమ బద్ధం చేసేందుకు సగంబరికి చెందిన డి నెస్ట్ మెటర్నల్ సెంటర్ స్థానిక ఫోల్డింగ్ ఆస్పత్రి నడుం బిగించింది. శనివారం ప్రపంచ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా విమాతృరీతిలో గర్భిణిల ఫ్యాషన్ షోను నిర్వహించింది. ఈ సందర్భంగా

30కి పైగా గర్భిణిలు ర్థ్యావృష్ట నడిచి అలరించారు. అలాగే టు బి మామ్, బంటిబిబెస్సీ వై టు బి మామ్ తదితర అంశాలపై ప్రశ్న-జవాబుల షోటీలు నిర్వహించారు. గర్భిణిల ఆరోగ్య పరిరక్షణ, మానసిక నైరసం పట్టణోయే బిర్ల ఆరోగ్యపై ప్రజాసం చూపుతుంది. అలాంటి కార్యక్రమాలు ఎంతో ఉపయోగంగా అంటాయని ఫోల్డింగ్ ఆస్పత్రి కోసల్ వైరెక్టర్ కార్తిక్ రాజ్ గౌడ్ ఈ సందర్భంగా పేర్కొన్నారు.



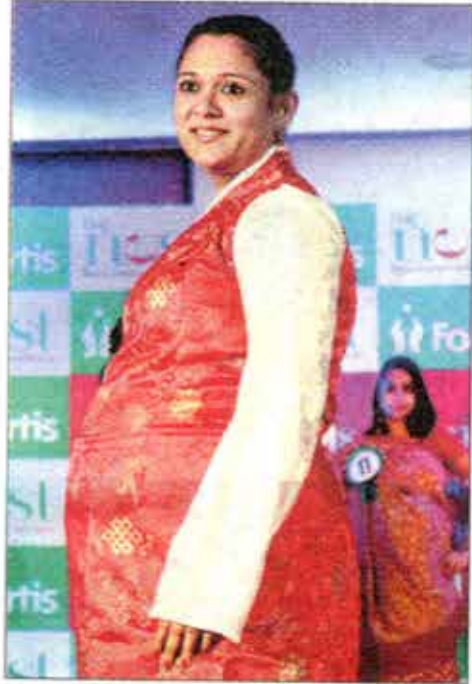
ర్థ్యావృష్ట గర్భిణిలు



1) ಬಿ-ಪ್ಯಾಕ್ ನಗರದ ಕಂಠೀರವ ಕ್ರೀಡಾಂಗಣದಿಂದ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಉದ್ಘಾಟನದವರೆಗೆ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ 'ಭದ್ರತೆ ಒದಗಿಸಿ ಚಾಥಾ'ದಲ್ಲಿ ಯುವತಿಯರು ಪಾಲ್ಗೊಂಡರು 2) ಆಸರೆ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಪತಿಯಿಂದ ನಡೆದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ರೆಜೋ ಮ್ಯೂಸಿಕ್ ಸ್ಟಾರ್ಕ್ ಮಹಿಳಾ ಸಂಗೀತ ತಂಡ ಗಾಯನ ಪ್ರಸ್ತುತ ಪಡಿಸಿತು 3) ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಇಲಾಖೆಯ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಹಿಳಾ ದಿನಾಚರಣೆ ಅಂಗವಾಗಿ ಶನಿವಾರ ಏರ್ಪಡಿಸಿದ್ದ 'ಮಹಿಳಾ ಪ್ರಗತಿ ಪರ ಚಿಂತನಾ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ'ದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಚಾಮುಂಡೇಶ್ವರಿ ಸ್ತ್ರೀ ಶಕ್ತಿ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯರು ನೃತ್ಯ ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದರು 4) ಬನ್ನೇರುಘಟ್ಟ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿರುವ ಫೋರ್ಟಿಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ 'ದಿ ನೆಸ್ಟ್' ಪ್ರಸೂತಿ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಿಣಿಯರು ರಾಂಪ್ ಮೇಲೆ ಹೆಜ್ಜೆ ಹಾಕಿದರು

—ಪ್ರಜಾವಾನಿ

# మాతృత్వంతోనే ఆడ జన్మ సార్థకం...



సాక్షి ప్రతినిధి, బెంగళూరు : మహిళా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని నగరంలో వివిధ సంస్థలు వినూత్న కార్యక్రమాలను నిర్వహించాయి. అందులో భాగంగా బన్నేరుఘట్ట రోడ్డులోని ఫోర్టిస్ ఆస్పత్రిలో గల 'ది నెస్ట్' ప్రసూతి కేంద్రంలో మాతృత్వ సంబరాలను జరిపారు. 'బెస్ట్ ఆఫ్ ది నెస్ట్' పేరిట భావి తల్లులకు పోటీలను నిర్వహించారు. తమలోని ప్రత్యేక ప్రతిభను ప్రదర్శించడం, ర్యాంప్ వాక్, ప్రశ్నలకు సమాధానాలు చెప్పడంతో పాటు హాస్యభరిత కార్యక్ర

## కాబోయే తల్లుల క్యాట్‌వాక్

మాలను నిర్వహించారు. 'గర్భధారణ సమయంలో మహిళలు అనేక మానసిక, శారీరక, హార్మోన్ల మార్పులకు గురవుతుంటారు. బిడ్డ ఉత్తమ భవిష్యత్తు కోసం భావి తల్లి ఆరోగ్య, మానసిక స్థితి ఉత్తమంగా ఉండాలని అనేక పరిశోధనలు తేల్చాయి. ఇలాంటి కార్యక్రమాల వల్ల వారిలోని మానసిక ఒత్తిడిని బాగా తగ్గించవచ్చు. వారు సంతోషంగా ఉండేలా కార్యక్రమాలను

రూపొందించాం' అని ఆస్పత్రి డైరెక్టర్ కార్తిక్ రాజగోపాల్ తెలిపారు. ఫ్యాషన్ షో, ప్రశ్నోత్తరాలతో పాటు 'తమాషాగా ఉండే భావి తల్లి', 'తెలివైన భావి తల్లి' లాంటి పోటీలను నిర్వహించారు.

రుచికరమైన ఆహార పదార్థాలను ఆరగించి అందులో ఉపయోగించిన పదార్థాల పేర్లు, వాటి స్పెల్లింగ్ పోటీలను సైతం నిర్వహించారు. మొత్తానికి మహిళా దినోత్సవ సాయంత్రాన్ని కాబోయే తల్లులు ఆహ్లాదంగా గడిపారు.

## ಗರ್ಭಿಣಿಯ ರ ಫ್ಯಾಷನ್ ಶೋ . . .



ನಗರದ ಫೋರ್ಟಿಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ, ಗರ್ಭಿಣಿಯರಿಗಾಗಿ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ ಫ್ಯಾಷನ್ ಶೋನಲ್ಲಿ ಹತ್ತಾರು ಮಹಿಳೆಯರು ರ‍್ಯಾಂಪ್ ಮೇಲೆ ಹೆಜ್ಜೆ ಹಾಕಿದರು.

## ಮಹಿಳಾ ದಿನಾಚರಣೆ: ಸಾಧಕಿಯರಿಗೆ ಸನ್ಮಾನ



ಮಹಿಳಾ ದಿನದ ಅಂಗವಾಗಿ ಕಬ್ಬನ್ ಪಾರ್ಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದ್ದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಶಾಸಕಿ ಮೋಟಮ್ಮ ಮತ್ತಿತರ ಅತಿಥಿಗಳು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು.

**ಬೆಂಗಳೂರು:** ನಗರದಲ್ಲಿನ ನಾನಾ ಸಂಘಟನೆಗಳು ಶನಿವಾರ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಹಿಳಾ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಆಚರಿಸಿದವು. ಹಲವು ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಮಹಿಳೆಯರ ರಕ್ಷಣೆ ಹಾಗೂ ಅವರ ಹಕ್ಕುಗಳ ಕುರಿತು ವಿಚಾರ ಸಂಕಿರಣಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿದರೆ, ಇನ್ನು ಕೆಲವು ಸಂಘಟನೆಗಳು ಸಾಧಕ ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಸನ್ಮಾನಿಸಿದವು.

**ಲಯನೆಸ್ ಕ್ಲಬ್:** ಲಯನೆಸ್ ಕ್ಲಬ್ ಎನ್‌ಜಿಒ ಹಾಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್ ಸದಸ್ಯೆ ಮೋಟಮ್ಮ ಮಾತನಾಡಿ, ಮಹಿಳೆಯರ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಸರ್ಕಾರ ರೂಪಿಸಿರುವ ಕಾನೂನುಗಳು ಜಾರಿಯಾಗುವ ಬದಲು ಕಾಗದದ ಮೇಲೆ ಉಳಿದಿವೆ. ಎಂದು ಆರೋಪಿಸಿದರು. ನಂತರ ಮೋಟಮ್ಮ, ಹಿರಿಯ ನಟಿ ಗಿರಿಜಾ ಲೋಕೇಶ್, ಕ್ರೀಡಾಪಟು ಅರ್ಚನಾ ಕಾಮತ್, ವಾರ್ತಾ ಇಲಾಖೆ ಅಧಿಕಾರಿ ಮಮತಾ ಗೌಡ ಮತ್ತಿತರರನ್ನು ಅಭಿನಂದಿಸಲಾಯಿತು.

**ಜಾದೂ ಪ್ರದರ್ಶನ:** ವಿಲ್ಸನ್‌ಗಾರ್ಡನ್‌ನ ಅಭಯಾಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಿನ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಮೂಡಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಜಾದೂಗಾರ ಎಸ್.ಪಿ. ನಾಗೇಂದ್ರ ಪ್ರಸಾದ್ ಅವರಿಂದ ವಿಶೇಷ ಜಾದೂ ಪ್ರದರ್ಶನ ನಡೆಯಿತು. ಮನರಂಜನಾತ್ಮಕ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂದೇಶ ಸಾರುವ ಜಾದೂ ಕಲೆಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಲಾಯಿತು. ಕೆನರಾಬ್ಯಾಂಕ್ ಸ್ಟಾಫ್ ಫೆಡರೇಷನ್ ವತಿಯಿಂದ ಸಂಪಂಗಿರಾಮನಗರದ ಶ್ರೀ ಬಬ್ಬೂರು ಗಿಡ್ಡಣ್ಣ ಭತ್ತದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳಾ ದಿನಾಚರಣೆ ಅಂಗವಾಗಿ ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ ನಡೆಯಿತು.

**ನಿಸ್ಸೀಮ ಕನ್ನಡತಿ ಪ್ರಶಸ್ತಿ:** ಕನ್ನಡ ಸಂಘರ್ಷ ಸಮಿತಿ ವತಿಯಿಂದ ಹಿರಿಯ ಕನ್ನಡ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆ ಎ.ಜಿ. ರತ್ನಾ ಕಾಳೇಗೌಡ ಅವರ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿ 'ನಿಸ್ಸೀಮ ಕನ್ನಡತಿ' ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪ್ರದಾನ ಮಾಡಲಾಯಿತು. ಮಲ್ಲೇಶ್ವರದ ಗಾಂಧಿ ಸಾಹಿತ್ಯ ಸಂಘದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಈ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಮಾಜಿ ಸಚಿವೆ ರಾಣಿ ಸತೀಶ್, ಪತ್ರಕರ್ತೆ ರಾಮಣ್ಣ ಎಚ್. ಕೋಡಿಹೊಸಹಳ್ಳಿ, ಸಮಿತಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷೆ ಗಾಯತ್ರಿ ರಾಮಣ್ಣ ಇತರರು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

**ಸ್ವನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ತಪಾಸಣೆ:** ದಿ ಲಲಿತ್ ಆಶೋಕ್ ತನ್ನ ಮಹಿಳಾ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳಿಗೆ ಸ್ವನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅರಿವು ಹಾಗೂ ಆರೋಗ್ಯದ ಕಾಳಜಿ ಕುರಿತು ಕಾರ್ಯಾಗಾರ ಏರ್ಪಡಿಸಿತ್ತು.

**ಗರ್ಭಿಣಿಯರಿಗಾಗಿ ಫ್ಯಾಷನ್ ಶೋ:** ಫೋರ್ಟೀಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ 'ದ ನೆಸ್' ವಿಭಾಗವು ಗರ್ಭಿಣಿಯರಲ್ಲಿ ಹಾರ್ಮೋನು ಬದಲಾವಣೆಗಳಿಂದಾಗುವ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡಗಳಿಂದ ಹೊರತರಲು ಮನರಂಜನಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿತ್ತು. 'ಬೆಸ್ ಆಫ್ ದಿ ನೆಸ್' ಶೀರ್ಷಿಕೆಯಡಿ ನಡೆದ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 20 ಮಂದಿ ಗರ್ಭಿಣಿಯರು ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದರು. ವಿಜೇತರಿಗೆ ಬಹುಮಾನಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸಲಾಯಿತು.

**ಎಫ್‌ಕೆ‌ಸಿಸಿಐನಿಂದ 19 ಸಾಧಕಿಯರಿಗೆ ಸನ್ಮಾನ:** ರಾಜಾಜನಗರದ ಪಿಾಸಗಿ ಹೋಟೆಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಎಫ್‌ಕೆ‌ಸಿಸಿಐ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಮಹಿಳಾ ದಿನಾಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯದ 19 ಮಂದಿ ಮಹಿಳಾ ಉದ್ಯಮಿಗಳಿಗೆ 'ಮಹಿಳಾ ಸಾಧಕಿಯರು-2013' ಪ್ರಶಸ್ತಿ ನೀಡಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು. ಹಿರಿಯ ವಕೀಲೆ ಪ್ರಮೀಳಾ ನೇಸರ್‌ಗಿ, ಐಪಿಎಸ್ ಅಧಿಕಾರಿ ರೂಪಾ, ಐಎಎಸ್ ಅಧಿಕಾರಿ ಸಾವಿತ್ರಿ, ಉದ್ಯಮಿ ಮಧುರಾ ಭತ್ತಪತಿ, ನಟಿ ಪ್ರಿಯಾ ಹಾಸನ್ ಎಫ್‌ಕೆ‌ಸಿಸಿಐ ಅಧ್ಯಕ್ಷೆ ಆರ್. ಶಿವಕುಮಾರ್ ಮತ್ತು ಇತರ ಪದಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದರು.

**ನೋವಾದಿಂದ ರೆಡ್‌ಡಾಟ್ ವೀಕ್:** ನೋವಾ ಸ್ಟೆಪಾಲಿಟಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಿಂದ ಮಹಿಳಾ ದಿನಾಚರಣೆ ಅಂಗವಾಗಿ 'ಬಂದಿ' ಮತ್ತು ಭಾರತೀಯ ಮಹಿಳೆಯರ ಗುರುತು ಕುರಿತು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಮಾ.15ರವರೆಗೆ 'ರೆಡ್ ಡಾಟ್' ಸಪ್ತಾಹ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಡಿ ಕೋರಮಂಗಲದ ತನ್ನ ಶಾಖೆಯಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ನಾನಾ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಶಿಬಿರವನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ.

**ಎಐಟಿಯು-ಎನ್‌ಎಫ್‌ಐಡಬ್ಲ್ಯು:** ನಯಾ ನಾಗರಿಕ ಟ್ರಸ್ಟ್ 'ಉದ್ಯೋಗ ಮೇಳ'ದ ಮೂಲಕ ಮಹಿಳಾ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಿತು. ಬನ್ನೇರುಘಟ್ಟ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿನ ಅಪೊಲೊ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯು 'ದಿ ಸ್ಟ್ರಾಂಗ್ ವುಮನ್ಸ್ ಫೋರಂ' ಶೀರ್ಷಿಕೆಯಡಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿತ್ತು.



ನಗರದ  
ಫೋರ್ಟಿಸ್  
ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ  
ಗರ್ಭಿಣಿಯರ  
ರ‍್ಯಾಂಪ್  
ವಾಕ್.