Fortis C-DOC :

Jagran Sakhi, April 2014, Page 52 :

रंगअंतरंग

डायबिटीज़ और सेक्सुअल हेल्थ

भारत में डायबिटीज़ के मामले इतने बढ़ गए हैं कि अगले कुछ वर्षों में यह डायबिटिक हब बन जाएगा। डायबिटीज़ से सेक्सुअल हेल्थ भी प्रभावित होती है, लेकिन इस पर बात नहीं की जाती। सेक्स जीवन को कैसे रखें शुगर-फ्री, जानिए एक्सपर्ट्स से। साथ ही प्रेग्नेंसी में डायबिटीज़ पर विशेष जानकारी भी।

इंडियन काउंसिल ऑफ मेडिकल रिसर्च (आइसीएमआर) के अनुसार भारत में लगभग साढ़े छह करोड़ लोग डायबिटिक हैं, जबकि लगभग 7.8 करोड़ प्री-डायबिटिक हैं। ऐसे लोगों को निकट भविष्य में डायबिटीज़ की आशंका होती है। अब तक चीन में सबसे ज़्यादा 9.9 करोड़ लोग डायबिटिक पेशेंट्स हैं। भारत में भी इसके बढ़ते मामले चिंता का कारण हैं। माना जा रहा है कि ख़राब जीवनशैली अगले चंद वर्षों में ही भारत को डायबिटिक हब में बदल देगी।

सेक्स जीवन पर प्रभाव

उम्र के साथ-साथ शरीर में हो रहे हॉर्मोनल परिवर्तन सेक्स डिज़ायर्स को प्रभावित करते हैं। लेकिन डायबिटीज़ ऐसी लाइफस्टाइल डिज़ीज़ है, जिससे कम उम्र में भी सेक्सुअल हेल्थ प्रभावित हो सकती है। यह एक साइलेंट किलर है, जिसका असर धीरे-धीरे आंखों, त्वचा, नर्व्स, दिमाग़ और किडनी पर पड़ने लगता है। सेक्सुअल हेल्थ पर इसके नुकसान पर अभी इसलिए बहुत ध्यान नहीं दिया जाता, क्योंकि मरीज़ और डॉक्टर दोनों ही इस पर बात करने में हिचक महसूस करते हैं। जबकि डायबिटिक पेशेंट्स के लिए ज़रूरी है कि वे सेक्सुअल डिस्फंक्शन पर पूरा ध्यान दें।

पुरुषों की समस्याएं

शुगर, डायबिटीज़ या मधुमेह से पुरुषों में कई सेक्सुअल समस्याएं हो सकती हैं। सबसे