कोलकाता, शनिवार
१८ अक्टूबर, २०१४

अगर जलन हो तो क्या करें

कोलकाता, १७ अक्टूबर (निप्र)। दिवाली में अब कुछ ही दिन बाकी हैं और इस वजह से सबके घरों में तैयारियां जोर-शोर से चल रही है। दिवाली है तो पटाखे भी होंगे और साथ ही होंगी पटाखों से होने वाली जलन। डॉ. आशीष नंदी, कंसलटेंट एंड हेड इमरजेंसी मेडिसिन डिपार्टमेंट, फोर्टिस अस्पताल का कहना है कि अगर कहीं जल जाए, तो उस जगह को ठंडे पानी से धोयें। बर्फ या बहुत ठंडे पानी का इस्तेमाल बिलकुल ना करें। अगर पास में पानी मौजूद न हो तो साफ्ट ड्रिंकया बियर का इस्तेमाल भी किया जा सकता है। किसी भी तरह के आइंटमेंट या क्रीम या बटर/घी का इस्तेमाल बिलकुल ना करें। जलन से हुए छाले बिलकुल ना फोड़ें। अगर शरीर में कोई कपड़ा चिपक गया हो उसे निकालने की कोशिश ना करें। जले हुए हिस्से को किसी प्लास्टिक से लपेट लें जिससे कि किसी भी तरह का इंफेक्शन ना हो। अगर बुरी तरह से जला हो तो एम्बुलेंस बुलाने में बिलकुल देर ना करें।